

4月給食だより

2022.4.1

月	火	水	木	金	土
				1	2
				高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草海苔和え オレンジ 牛乳	他人丼 じゃがマヨおかか バナナ 牛乳
				ポンスケ スキムミルク	ビスコ 牛乳
				4	5
クリームシチュー こまつなサラダ ゆで卵 バナナ 牛乳	ちくわの磯辺揚げ まめごまサラダ かぼちゃのチーズ焼き 牛乳	えび入り卵焼き きゅうり酢の物 じゃがいもと野菜の含め煮 牛乳	赤魚のホイル焼き フレンチサラダ がんと含め煮 牛乳	肉豆腐 もやしの胡麻酢和え オレンジ 牛乳	焼きそば わかめスープ バナナ 牛乳
ベジタベ スキムミルク	ジャムサンド スキムミルク	どら焼き スキムミルク	黒ゴマクッキー スキムミルク	たつまき スキムミルク	星たべよ 牛乳
11	12	13	14	15	16
おでん ブロッコリーサラダ バナナ 牛乳	豆腐ハンバーグ ツナサラダ 切干大根煮 牛乳	赤魚の竜田揚げ 春雨酢の物 五目豆煮 牛乳	肉じゃが 青梗菜おかか和え 佃煮海苔 オレンジ 牛乳	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ かぼちゃ煮 牛乳	醤油ラーメン 青梗菜炒め バナナ 牛乳
パーベキュー味 スキムミルク	ピザトースト スキムミルク	ぼたぼた焼き スキムミルク	大豆スコーン スキムミルク	バナナヨーグルト スキムミルク	うまい棒 牛乳
18	19	20	21	22	23
春の豚汁 スパゲティサラダ さつまいもレモン煮 バナナ 牛乳	鯖のカレー煮 ほうれん草胡麻和え 蒟蒻炒り煮 りんご 牛乳	マカロニグラタン ブロッコリーと大豆のサラダ 厚揚げ煮 牛乳	麻婆豆腐 キャベツ酢の物 オレンジ 牛乳	ポテトミートオムレツ ほうれん草サラダ 高野豆腐含め煮 牛乳	玉子とじうどん 野菜炒め バナナ 牛乳
野菜かりんとう スキムミルク	おにぎり スキムミルク	スナックえんどう スキムミルク	もちもちパン スキムミルク	ポテコ スキムミルク	雪の宿 牛乳
25	26	27	28(誕生会)	29	30
大豆カレー 福神漬け 和風サラダ バナナ 牛乳	赤魚の味噌マヨネーズ焼き 青梗菜酢の物 ひじきと大豆の炒め煮 牛乳	鶏の唐揚げ 変わりお浸し 切り昆布の炒め煮 りんご 牛乳	鱈のフライ ポテトサラダ ブロッコリー-昆布和え オレンジ 牛乳		木の葉丼 青梗菜胡麻和え バナナ 牛乳
ポリンキー スキムミルク	五平餅 スキムミルク	リッツ スキムミルク	お豆腐焼きドーナツ スキムミルク		まがりせんべい 牛乳



食育だより



ご入園、ご進級おめでとうございます。
 こども園での給食が楽しいものになるように調理室も頑張ります。
 お家で困った事や、食事に関する相談など声をかけてくださいね。

☆ランチルームの前に今日の給食の
 展示と食材を掲示しています☆

今日はどんな給食を食べたのかな、
 何が入っているのかな、などお迎え
 の際にお子さんと会話しながら見て
 いただけたらと思います。

☆朝ごはんを食べましょう☆

朝食は1日の生活のスタートです。
 朝起きた時の体はエネルギー不足で体温も
 低い状態です。
 朝ごはんを食べることで体温が上がり、
 眠っていた脳や体にスイッチが入ります。
 朝ごはんを食べないとボーッとしたり、
 イライラしたり、元気に遊ぶことができません。
 しっかり食べて元気に過ごしましょう！

今月の目標

- あひるぐみ フォークや手づかみで楽しんで食べようとする。
- りすぐみ 友だちとの食事を楽しむ。
- うさぎぐみ フォークを使って最後まで食べようとする。
- きりんぐみ 友だちと一緒にフォークやお箸を使って食べることを楽しむ。
- ぞうぐみ 友だちと一緒に食べることを楽しみ、自分で最後まで食べようとする。
- 当番活動で食事に必要な準備をしたり、メニュー貼りを通して献立、材料への興味を高める。
- 友だちと一緒に食事することを楽しむ。

